صوت عُمان في الوطن العربي

الوطن

AL WATAN
Voice Of Oman In The Arab World

يومية ـ سياسية ـ جامعة
تأسســت عام ١٩٧١م

الجمعة ١٩ من ذي القعدة ١٤٢٨ هـ ـ الموافق ٣٠ من نوفمبر ٢٠٠٧م ـ العدد: (٨٨٩١) ـ السنة الـ ٣٧ صاحب الامتياز المدير العام رئيس التحرير: **محمد بن سليمان الطائي** www.alwatan.com alwatan@omantel.net.om **FRIDAY** 30 NOVEMBER 2007 - NO: (8891) - VOL37

مواقيت الصلاة

	فجر	شروق	ظهر	عصر	مغرب	عشاء
مسقط	٥:١١	٦.٣١	١٢.٠٠	٣.٠٤	٥.٢٤	٦.٣٩
صلالة	٥.٢٠	٦.٣٦	١٢.١٧	٣.٣٠	٥.٥٣	٧.٠٥

هاتف: (١٤٤٣)

الجريدة تحوي آيات قرآنية وأحاديث نبوية يرجى عدم اساءة استخدامها

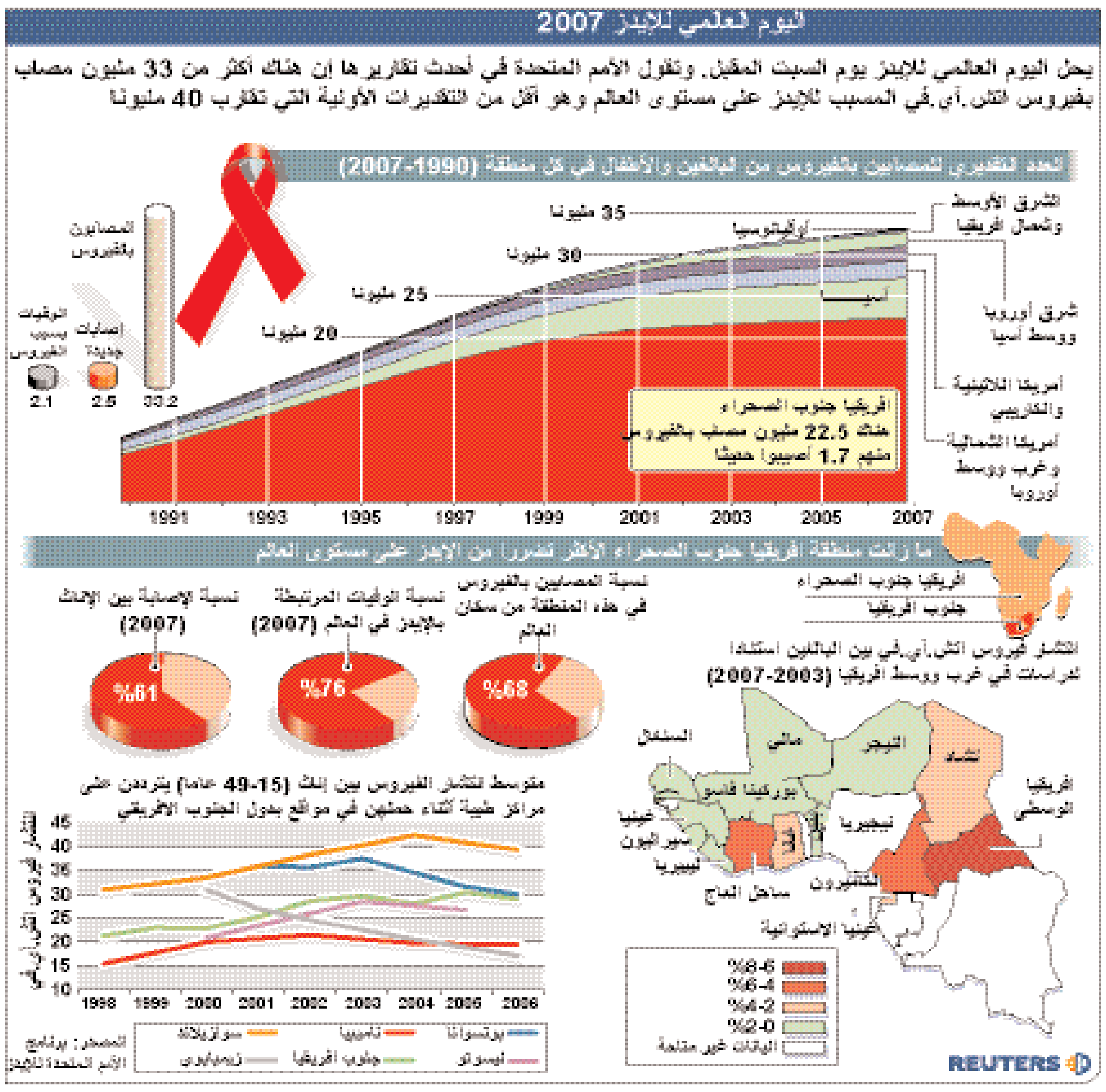
درجات الحرارة

	مسقط	صلالة	السيب	خصب	البريمي	عبري	صحار	نزوى	سيق	جبل شمس	صور	مصيرة	هيما	ثمريت	جزر الحلانيات
العظمى	٢٨	٢٨	٢٨	٢٧	٢٤	٢٦	٣١	٢٨	١٦	٨	٣٠	٢٩	٢٦	٢٦	٢٩
الصغرى	١٩	٢٠	١٩	١٩	١٤	١٤	١٥	١٦	٧	٣	٢٠	٢١	١٦	١٤	٢٢

لمعرفة آخر اخبار الطقس اتصل برقم ١١٠٢

اللقاحات المضادة للانفلونزا ليست كافية

■ لندن ـ العمانية: اكد تقرير أن استعمال اللقاحات المضادة لمرض الانفلونزا ليس كافيا للوقاية من المرض. وأوضح التقرير الذي نشرته صحيفة الديلي ميل البريطانية على موقعها الاليكتروني انه خلال فحص ٥١ دراسة صحية تبين أن الاجراءات البسيطة التي يمكن للانسان أن يستعملها تقلل من فرص الاصابة بالمرض بشكل كبير مثل الحرص على غسل اليدين بشكل دوري. وأشار التقرير الى أن ارتداء الاقنعة والملابس الثقيلة يساعد كذلك على خفض فرص انتقال الفيروسات المسببة لامراض كالانفلونزا وسارس. واشار الى ان الباحثين يرون ان سلوكيات كغسل اليدين باستمرار يجب أن يكون له الاولوية في خطط مكافحة الانفلونزا في بريطانيا.■



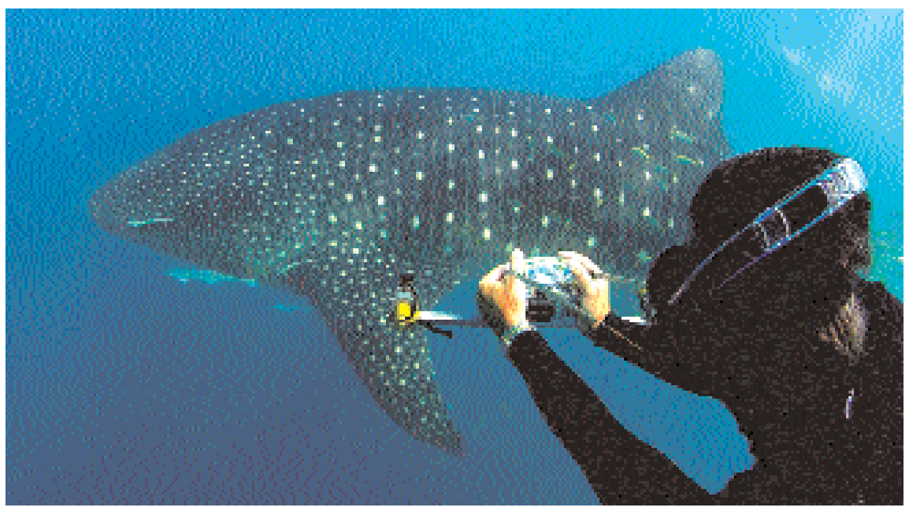
الراحة في العمل تعود بالنفع على العاملين وأصحاب العمل

■ برلين ـ العمانية: توصلت دراسة نشرت في برلين الى أن منح العاملين راحة في يوم العمل يزيد من إقبال العمال على العمل ويزيد من الانتاجية. وشددت الدراسة والتي أعدها مركز دراسات كفاءة التعليم المتواصل وأماكن العمل بجامعة فوبرتال الالمانية أنه يتعين على الشركات أن توفر للعاملين فترات للراحة وغرفا للترفيه وقواعد للعمل تتسم بالمرونة. وبينت الدراسة والتي اعلنت نتائجها مؤخرا خلال مؤتمر تحت عنوان ادارة الموارد بوصفها عنصرا في المنافسة انه حتى لو كانت فترة الراحة عشر دقائق فان قضاء فترة من الهدوء أو القيام ببعض التمارين الخفيفة يمكن أن يجعل الامر مختلفا حيث تقل الهرمونات الناجمة عن الاجهاد ويؤدي ذلك الى رفع الانتاجية.■

■ موظف بشركة كيوكو الكتريك اليابانية يرتدي انبوب استشعار مرنا على يديه للتحكم عن بعد في الروبوت (واكامارو) من متسوبيشي للصناعات الثقيلة خلال المعرض الروبوتي الدولي في طوكيو امس. أ ف ب

غرق سفينة بنمية قبالة ساحل تايوان

■ تايبه ـ رويترز: قال مسؤول في ادارة حرس السواحل في تايوان امس الاول ان سفينة مسجلة في بنما غرقت قبالة الطرف الشمالي الشرقي لتايوان بسبب الجو العاصف حينما اصاب الاعصار ميتاج المنطقة وان نحو ٣٠ شخصا مفقودون. وقال المسؤول ان حرس السواحل انقذوا رجلا قد يكون اندونيسيا بعد أن تلقوا استغاثة من سفينة الشحن يوم الثلاثاء. وكان الاعصار ميتاج الذي اصاب المنطقة في وقت سابق من الاسبوع قد قتل بالفعل نحو ١٩ شخصا بعد ان غرق المزيد من الناس بسبب الفيضانات في شمال الفلبين. وفي وقت سابق من يوم الاربعاء قال حرس السواحل الفلبيني ان قاربي صيد صينيين غرقا في هياج البحر من جراء اعصار آخر قبالة ساحل الفلبين وان ١٢ شخصا على الاقل مفقودون.■



■ غواص يقوم بتصوير حوت قرش في متنزه نتجالو البحري على ساحل استراليا الغربي في الصورة التي تم توزيعها أمس وكان باحثون قد اكتشفوا ذلك الحوت الذي يمثل فصيلة نادرة من خلال برنامج عالمي حيث يشارك المهتمون والعلماء في تحديد القرش الجديد ونشر صوره على شبكة المعلومات. رويترز

الغذاء غير الصحي يزيد خطر السرطان لدى فقيرات أمريكا

■ اتلانتا ـ رويترز: أفاد تقرير نشر الاربعاء ان النساء الفقيرات من السود في المدن الأميركية أكثر عرضة لاحتمال الاصابة بمرض السرطان بسبب الغذاء غير الصحي الذي يتناولنه موضحا ان الدراسة أجريت على جماعات عرقية أخرى. وأظهرت الدراسة التي أجريت على ما يزيد ١٥٠ امرأة يعشن في اسكان شعبي في العاصمة الاميركية واشنطن ان ٦١ في المئة منهن لا يتوفر لهن أي عنصر أو لديهن عنصر واحد فقط من خمسة عناصر لازمة للغذاء الصحي.

وتشمل هذه العناصر تناول الفاكهة والخضراوات بقدر كاف وكذلك نسبة منخفضة من الدهون وعدم معاقرة الخمر وتناول سعرات حرارية معتدلة والالتزام بمؤشر الغذاء الصحي الذي تضعه الحكومة الاميركية.

وقالت آن كلاسين الأستاذة المشاركة في كلية بلومبرج للصحة العامة في جامعة جونز هوبكنز: الافريقيات الاميركيات عرضة بدرجة أكبر للاصابة بالسرطان ومعدل وفيات أعلى مقارنة مع معظم الجماعات العرقية الأخرى. وأضافت قائلة: تحسين الغذاء أحد أكثر السبل فعالية لمساعدة هؤلاء النسوة على خفض احتمال اصابتهن بالسرطان موضحة ان النساء اللائي شاركن في الدراسة تم اشراكهن في برنامج يهدف الى تحسين تغذيتهن. ويمكن تقييم احتمال الاصابة بالسرطان باستخدام مقاييس بينها الغذاء والعمر والعوامل العرقية والوراثية. وقال الباحثون ان الدراسة لم تقتصر على السوداوات في المدن في اماكن عديدة فقط لكن الفقيرات المنتميات لجماعات عرقية أخرى أيضا.

وقدمت النتائج في مؤتمر باتلانتا نظمته الجمعية الاميركية لابحاث السرطان. ولم تتوفر المعايير المثالية الخاصة بالغذاء الصحي الا في نسبة تقل عن واحد في المئة من أعضاء كل فئة على الرغم من ان ٦٤ في المئة من المشاركات في الدراسة وعددهن ١٥٦ امرأة قلن انهن لم يشربن خمرا في الايام التي استجوبن فيها. وقال التقرير ان الشابات كن أكثر ميلا على الارجح لتناول غذاء مفيد وشرب الصودا مقارنة مع النساء الاكبر سنا حتى حين يتناولن وجبات مع عائلاتهن. وأضاف ان الشابات ينقصهن فيما يبدو مهارات الالتزام بغذاء متوازن بشكل جيد. وقالت كلاسين (نحسب ان هناك عوامل هيكلية في المجتمع تجعل من العسير على ذوي الدخول المتدنية تعديل أسلوب حياتهم بطريقة ربما يعرفون انها صحية. ووجدت الدراسة ايضا صلة بين الاحباط والتدخين وغذاء الفقراء وخلصت الى ان النساء المولودات في العاصمة الاميركية أكثر عرضة لتناول غذاء غير صحي مقارنة مع النساء اللائي انتقلن للمدينة من أماكن أخرى.■

غرامة على صاحب ديك يؤذن مبكرا

■روما ـ رويترز: قضت محكمة ايطالية بفرض غرامة قدرها ٢٠٠ يورو (٢٩٥ دولارا) على صاحب ديك بعد ان شكا جيرانه من ان صياح الديك يتسبب في ايقاظهم مبكرا جدا. وقالت وكالة الانباء الايطالية (انسا) أمس الاربعاء ان صاحب الديك في منطقة بولزانو سيستأنف الحكم بدعم من رابطة محلية للمزارعين على أساس انه يحتاج الى ديك واحد على الاقل لتربية الدجاج. ■

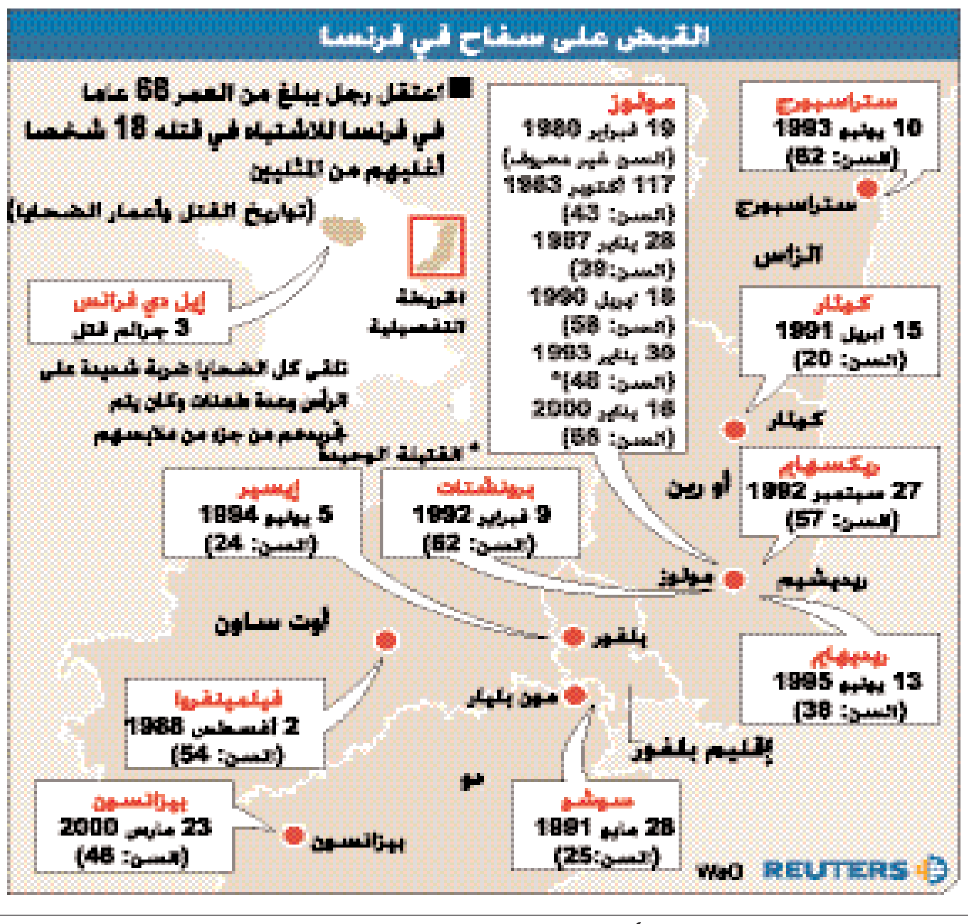
■ يابانية تجول ببصرها في دمية ترتدي زيا من طراز دريس كامب الذي صممه توشيكازو اوايا وتم زخرفته بحبات اشبه بأجص ميكيموتو في محل في طوكيو امس الاول حيث سيتم عرض خمس دميات لخمسة من مصممي الازياء المختلفين في مزاد خيري لصالح اليونيسيف وسوف يبدأ أقل سعر لدمية دريس كامب عند ١٠ الاف دولار. أ ف ب

زلزالان في تايوان

■ تايبه ـ رويترز: قال مسؤولون ان زلزالين قوتهما ٥,٥ درجة و٤,٦ درجة اصابا تايوان قبل فجر امس لكن لم ترد انباء عن وقوع اضرار او اصابة احد بسوء.

وقال المكتب المركزي للارصاد الجوية في بيان ان مركز الزلزال الأقوى الذي وقع كان على بعد نحو ٢٧ كيلومترا الى الشرق من ايلان على الساحل الشرقي للجزيرة وعلى عمق ٦٥ كيلومترا.

ووقع الزلزال الثاني على بعد نحو خمسة كيلومترات الى الجنوب الشرقي من تايتونج على الساحل الشرقي ايضا وعلى عمق ٢٦ كيلومترا.■



■ خفاش فواكه مصري يطير في مقلع حجارة مهجور غرب نيقوسيا في هذه الصورة التي ترجع الى ٢٦ مارس الماضي حيث عبر انصار البيئة في قبرص أمس عن غضب كبير على اطلاق النار وقتل العشرات من هذه النوعية من الخفافيش في هذه الجزيرة التي تعتبر موطنهم الوحيد في الاتحاد الاوروبي. أ ف ب

زراعة ٧٩ مليون شجرة في أندونيسيا

■ جاكرتا ـ رويترز: دشنت اندونيسيا التي تفقد غاباتها بسرعة كبيرة في السنوات الأخيرة حملة امس الاول لزراعة ٧٩ مليون شجرة قبل مؤتمر التغير المناخي الذي تنظمه الأمم المتحدة في جزيرة بالي الشهر المقبل. ونقلت وكالة الأنباء الحكومية (انتارا) عن الرئيس سوسيلو بامبانج يودويونو قوله لدى زراعته شجيرات في ضواحي جاكرتا : كنا مهملين في الماضي والان يتعين علينا توحيد جهودنا معا. وهذه الحملة تأتي في اطار حملة دولية لزراعة مليار شجرة أطلقت في محادثات التغير المناخي التي نظمتها الامم المتحدة في نيروبي العام الماضي. وقال مسؤولو وزارة الغابات انه تم جمع ٧٩ مليون شجيرة من الحكومات المحلية في أنحاء الارخبيل وانهم يعتزمون اتمام زراعتها في يوم واحد. وتقول جماعة جرينبيس (السلام الاخضر) ان اندونيسيا شهدت أسرع معدل لازالة الغابات في العالم بين عامي ٢٠٠٠ و ٢٠٠٥ حيث كانت تدمر كل ساعة منطقة غابات تعادل مساحتها مساحة ٣٠٠ ملعب لكرة القدم.

وقال يودويونو ان من يقطعون الاشجار بشكل مخالف للقانون ومن يمولونهم أعداء مشتركون ويتعين تقديمهم للعدالة. ويقول تقرير حديث أعد برعاية البنك الدولي وهيئة بريطانية ان اندونيسيا صاحبة أكبر اقتصاد في جنوب شرق اسيا هي أيضا من بين أكبر ثلاث دول في العالم تنبعث منها الغازات المسببة لظاهرة الاحتباس الحراري نتيجة لازالة الغابات وتآكل اراضي المستنقعات وحرائق الغابات. ■

■ صغير حيوان الباندا العملاقة خلال تلقيها آخر جرعة تطعيم لحمايتها من الامراض وذلك بحديقة حيوان سان ديجو امس الاول وتزن الباندا البالغة من العمر ١٧ اسبوعا ٦,٣٥ كيلوجرام وطولها ٧٦,٢ سم . رويترز

Printed at AL WATAN AL OMANEYA Printing Press

طبعت بمطابع الوطن العمانية