

مواقيت الصلاة	فجر	شروق	ظهر	عصر	مغرب	عشاء	الجريدة تدوي آيات قرآنية وأحاديث نبوية يرحى عدم اساءة استخدامها	مسقط	صلالة	صق	نزوى	عبري	صحر	سبب	جبلنس	صور	مصيرة	هيمبا	ثريت	جزر اللابان
٤:٢٩	٥:٥١	١٢:٢١	٣:٣٢	٧:٠٢	٨:٢٤	٤٣	٣٣	٤٣	٤٣	٤٤	٣٣	٤٤	٣٨	٣٣	٢٤	٤٣	٣٦	٤٠	٣٧	٣٤
٤:٢٩	٥:٥١	١٢:٢١	٣:٣٥	٧:٠٥	٨:٢٢	٣١	٢٨	٣١	٣١	٣٠	٢٣	٣٢	٣١	٢٣	١٦	٣٣	٢٩	٢٩	٢٦	٢٨

ذاكرة «الوطن»

سجين يأكل جزءاً من رثته زميله

باريس - د.ب.أ : شهد أحد السجناء الفرنسيين الزيارة التي قام بها فخامة رئيس جمهورية إيطاليا جيوفاني لويوني إلى البلاد.. وقد جرت مباحثات مهمة بين جلالة السلطان المعظم والرئيس الإيطالي تركزت على القضايا السياسية والاقتصادية التي تهم البلدين.. ومن جهة أخرى تقبل جلالة السلطان المعظم في حصن الرباط بصلالة أوراق اعتماد سفراء البرازيل ويوغوسلافيا والنمسا وألمانيا الاتحادية وتركيا بما يؤكد الانفتاح الكبير الذي شهدته علاقات السلطنة الخارجية وسعيها لترسيخ أسس الصداقة والتعاون مع دول العالم.

اختتم سمو السيد فهد بن محمود آل سعيد وزير الإعلام والثقافة زيارة لعدد من العواصم.. حيث ترأس سموه وفد السلطنة في مؤتمر وزراء الإعلام العرب بالقاهرة كما زار سموه العاصمة اليمنية صنعاء حاملاً رسالة من جلالة السلطان المعظم إلى أخيه المقدم إبراهيم الحمدي.. وفي زيارته الأوروبية قام سموه ببحث الشؤون الفنية المتعلقة بالإذاعة والتلفزيون.

تنفيذا لتوجيهات جلالة السلطان المعظم.. قامت دائرة الكهرياء بظفار بتوصيل خدمة التيار الكهربائي إلى مدينة سدح وذلك بتاريخ ١٩٧٥/٢/١١.

١٩٧٥/٣/٦
 العدد ١٧٦

دراسة كندية

فمس عناصر مسؤلة عن ٨٠٪ من إصابات الجلطة الدماغية

لندن - د.ب.أ: أكد علماء كنديون أنه من الممكن تجنب ٨٠٪ من حالات الإصابة بالجلطة الدماغية على مستوى العالم من خلال تجنب الإنسان لخمس عوامل، هي أهم أسباب الإصابة. وحسب التحليل الذي أجراه أطباء كنديون تحت إشراف مارتين أو دونيل من جامعة ماك ماستر الكندية لآلاف من حالات الإصابة بالجلطة الدماغية فإن ارتفاع ضغط الدم والتدخين وزيادة نسبة الدهون في منطقة البطن (الكرش) والتغذية غير الصحية وقلة الحركة هي أكثر أسباب الإصابة بالجلطة الدماغية. ومن المقرر أن تنشر نتائج الدراسة في مجلة لانسيت البريطانية يوم الخميس. قام الأطباء بتحليل بيانات ثلاثة آلاف مريض بالجلطة الدماغية ومقارنتها ببيانات ثلاثة آلاف شخص أصحاء فوجدوا أن ضغط الدم هو أهم عنصر للإصابة بالجلطة الدماغية ترتبط بإحدى المجموعات العرقية أو سكان إحدى المناطق.

القول لكم هل رأى الحب سكارى..!

في ستينيات القرن الماضي، اعتبر بعض المثقفين العرب أن مباريات كرة القدم واغاني ام كلثوم من أنواع المخدرات عالية التأثير على توجهات الرأي العام وتحويل وعيه بمشكلاته الأساسية الى مفاضلات ومقارنات بين (الفانلة) الحمراء والخضراء مثلا، او التعصب لمقام (البياتي) او (النهاوند) في الحان رياض السنباطي وذكريا احمد الكلتومية.. وطبعاً لا يجوز قبول هذا الرأي على عواهنه لوجود استثناءات من هذه القاعدة، لكن تفسيرها بشكل عقلائي يستدعي الغوص في صناعة الرأي العام والتكوين العقلي والنفسي لعامة الناس.

المؤشرات الاولى تقول ان التربية الاسرية التي يسودها العنف والكبت والخلافات العائلية هي الحاضن الأول لشخصيات غير متوازنة نفسياً، تحاول التنفيس عن الكبت داخلها بممارسات قد لا تكون صحية، ثم يعزز هذا البناء العقلي والنفسي المشوه برامج ومناهج تعليم تقوم على التلقين وتعطيل امتلاك القدرة على التفكير بشكل علمي ناقد، واخيراً يجيء المناخ السياسي المعادي للتعددية والديموقراطية وصور حقوق الآخر والتحاوير معه على اساس نذّي متكافئ، والمحصلة النهائية رأي عام يتطلع للتنفيس عن كبتة واحباطاته من خلال تحقيق أي انتصار!

ومع انسداد قنوات شرعية للتعبير عن الرأي والابتعاد عن المشاركة في اتخاذ القرار، لا يجد قطاع كبير من عامة الناس امامه سوى الانخراط في تشجيع هستيري متعصب لهذا الفريق او ذاك، وادمان التمايل مع مقام البياتي (والست) تقول: يا قلبي أه، ومباريات المونديال التي تتزامن مع واقع عربي بالغ اليأس فرصة لإطلاق الطاقات المكبوتة في زيق المنتصرين والمهزومين، ولأنني كائن غير كروي، افضل ذلك المخدر اللطيف الذي ينساب مع قول ام كلثوم: هل رأى الحب سكارى مثلنا، وأهديتها لجنود المارينز الذين استبدلوا سكرة الحب بسكرة الموت بمباركة عربية!

شوقي حافظ
 shawkyhafez@gmail.com

الإمارات تحبط أكبر عملية تهريب مخدرات خلال عام

د.ب.أ: أحبطت جمارك دبي محاولة تهريب كمية كبيرة من الكوكايين المخدر، كانت بحوزة نيجيرية قادمة على متن إحدى شركات الطيران الأجنبية من لاجوس إلى دبي عبر نيروبي. وتم ضبط محاولة التهريب في مطار دبي الدولي بعد أن اشتبه مفتشو جمارك دبي في المرأة، حيث تم العثور على لفافات كانت مخبأة داخل جوانب الحقيبتين، وبداخلها مادة بيضاء اللون تبين أنها مادة الكوكايين المخدر. وقال علي المقهوي مدير إدارة عمليات المطارات في جمارك دبي، إن الكمية التي تم ضبطها من قبل المسافرة النيجيرية والبالغت سبعة كيلو و٢٢٠ جراماً، تعد أكبر كمية يتم ضبطها خلال العام الجاري في مطارات دبي، مشيراً إلى أنها قامت بإخفاء هذه الكمية بطريقة متقنة، حيث استبدلت الألواح الكرتونية الأساسية المثبتة في محيط الحقيبتين بألواح كرتونية مجوفة تم حشوها باللفافات وتغطيتها بالقماش الداخلي للحقيبتين في محاولة للتويه.

الاكتئاب يزيد الشعور بالألم

برلين - العمانية: أكدت دراسة إيطالية أن الاكتئاب يزيد من شعور الإنسان بالألم بعد أن عثر الأخصائيون على أدلة جديدة تفيد أن الاكتئاب لا يغير فقط الحافز على الشعور بالألم بل يكتف هذا الشعور أيضاً. ويعتقد الباحثون أن السبب وراء ذلك هو أن مركز التعامل مع المشاعر العاطفية في المخ يشترك في كثير من أجزائه مع مركز التعامل مع الألم الجسدي وكذلك مراكز الاتصال العصبي.

مخربي مستشفيات ومراكز
MAGRABI HOSPITALS & CENTERS

يعلن مركز مخربي عن زيارة
د / وليد محمد عبدالله
 والقادم من
 • باسكم بالمر جامعة ميامي
 • فلوريدا الولايات المتحدة

والمتخصص في مجال
 • علاج الحول للأطفال والكبار
 • وجراحات الجفون وسقوط الجفنين
 • جراحات انقلاب الجفون الداخلي والخارجي
 • جراحة أورام العين وكسور حجاج العين
 • جَمِيل العيون بجميع أنواعها بأحدث التقنيات العالمية

ليس من السهل أن تقامر بأعين مالكك هالأخبر دائماً هي الأفضل

هاتف: ٢٤٥٦٨٨٧٠ - تقال: ٩٢٨٠٣٠٠٨

Infiniti G37 طوارة ٢٠١٠

INFINITI Inspired Performance

ثلاث طرق للوصول إلى القوة

إنفينيتي G37 كوبيه

إنفينيتي G37 صالون

ستشعر بالاثارة عندما تلمس السيارة، وستشعر بنبضات قلبك ترتفع كلما ارتفعت سرعة المحرك. أهلاً بكم إلى القوة، وأهلاً بكم إلى سلسلة إنفينيتي G

تشكيلة طراز G تبدأ من ٢٢,٦٠٠ رع

إنفينيتي G37 بالسقف المتحرك

تطبيق الشروط. عرض يسري حتى ايلول ٢٠١٠

هدية: • صيانة شاملة للسيارة لمدة سنتين / ٣٠,٠٠٠ كلم (أيهما أقرب) • ضمان غير محدد المسافة لمدة ٥ سنوات*
 • عرض خاص للمدرسين*